Často sa hovorí, že úsmev využíva 17 svalov na tvári, kým zvraštenie čela ich potrebuje 43. V skutočnosti to nie je také jednoduché. My všetci sa usmievame a krčíme čelo rozličným spôsobom, teda závisí to od osoby. Isté je len to, že existuje 43 rôznych tvárových svalov.

Čudovali ste sa niekedy, prečo oči reagujú na svetlo? To sa deje vďaka zvieraču zrenice v oku. Je to typ hladkého svalstva a zodpovedá za zúženie alebo rozšírenie zreničiek v reakcii na svetelné podmienky.

Takzvaný krajčírsky sval je najdlhší sval v ľudskom tele. Tiahne sa pozdĺž stehna, začínajúc od panvy a končiac v šľache pri kolene. Vzhľadom na svoj špirálovitý priebeh umožňuje ohyb, príťah v bedrovom kĺbe a ohyb v kolennom kĺbe.

Lýtkový sval dokáže nabrať najväčšiu silu. Predsa len, sval schopný najväčšieho výkonu je žuvací sval – dokáže vyvinúť najväčší tlak. Žuvacie svaly sú uložené v okolí sánkového kĺba.

Najmenšie svaly v našom tele sa nachádzajú v strednom uchu. Patrí k nim napínač bubienka, ktorý je spojený s bubienkom a tlmí zvuk pri žuvaní. Ďalej je to strmienkový sval, ktorý stabilizuje najmenšiu kosť v tele merajucúcu len milimeter.

Niekoľko najväčších svalov sa nachádza na chrbte. Svalová skupina vzpriamovačov sa vinie na oboch stranách chrbtice a drží telo vzpriamene. Tieto svaly nám okrem toho prepožičiavajú potrebnú silu na zdvíhanie alebo odtlačenie predmetov.

Často sa hovorí, že úsmev využíva 17 svalov na tvári, kým zvraštenie čela ich potrebuje 43. V skutočnosti to nie je také jednoduché. My všetci sa usmievame a krčíme čelo rozličným spôsobom, teda závisí to od osoby. Isté je len to, že existuje 43 rôznych tvárových svalov.

Čudovali ste sa niekedy, prečo oči reagujú na svetlo? To sa deje vďaka zvieraču zrenice v oku. Je to typ hladkého svalstva a zodpovedá za zúženie alebo rozšírenie zreničiek v reakcii na svetelné podmienky.

Takzvaný krajčírsky sval je najdlhší sval v ľudskom tele. Tiahne sa pozdĺž stehna, začínajúc od panvy a končiac v šľache pri kolene. Vzhľadom na svoj špirálovitý priebeh umožňuje ohyb, príťah v bedrovom kĺbe a ohyb v kolennom kĺbe.

Lýtkový sval dokáže nabrať najväčšiu silu. Predsa len, sval schopný najväčšieho výkonu je žuvací sval – dokáže vyvinúť najväčší tlak. Žuvacie svaly sú uložené v okolí sánkového kĺba.

Najmenšie svaly v našom tele sa nachádzajú v strednom uchu. Patrí k nim napínač bubienka, ktorý je spojený s bubienkom a tlmí zvuk pri žuvaní. Ďalej je to strmienkový sval, ktorý stabilizuje najmenšiu kosť v tele merajucúcu len milimeter.

Niekoľko najväčších svalov sa nachádza na chrbte. Svalová skupina vzpriamovačov sa vinie na oboch stranách chrbtice a drží telo vzpriamene. Tieto svaly nám okrem toho prepožičiavajú potrebnú silu na zdvíhanie alebo odtlačenie predmetov.